Luizencontrole

Beste ouders,

Aangezien luizenbesmettingen steeds vaker en hardnekkiger voorkomen, willen wij als school samen met het CLB, dit probleem nog beter aanpakken.

Daarom werd er meer dan 10 jaar geleden een **kriebelteam** in onze school opgericht.

*Waarom een kriebelteam?*

* Het luizenprobleem proberen in te perken door de keten van besmetting - herbesmetting te stoppen.
* Het probleem van luizen bespreekbaar maken. Luizen hebben is geen schande. Zelfs prinsesjes kunnen luizen hebben, en prinsen ook.
* Ouders en kinderen sensibiliseren om mee te werken aan onze aanpak.

*Hoe werkt een kriebelteam?*

Op regelmatige tijdstippen worden alle leerlingen van de school door het kriebelteam gecontroleerd op hoofdluizen.

**In onze school zal dit gebeuren in het begin van het schooljaar (05-09-19),**

**na de kerstvakantie (06-01-20) en na de paasvakantie (20-04-20).**

Wanneer het ons nodig lijkt, kunnen er ook controles volgen op andere tijdstippen.

Alleen de ouders van de kinderen die tijdens de controles luizen of neten hebben, worden hiervan door de zorgcoördinator op de hoogte gebracht. Zij zal deze kinderen verder in de school opvolgen, eventueel in samenwerking met het CLB.

Het kriebelteam zal in alle discretie werken.

*Hoe kan je als ouder helpen?*

* Controleer zelf regelmatig de hoofdharen van je kind op luizen of neten.
* Meld de school zo vlug mogelijk wanneer uw kind luizen heeft.
* Herinner je kind aan de komst van het kriebelteam. Wij herinneren er u vooraf aan via een klein briefje.
* Maak die dag geen kunstwerkjes van de haren. Gebruik die dag liefst geen gel.

*Toch luizen gevonden… Wat doe je dan best?*

* Controleer ook de andere huisgenoten. Wie luizen heeft binnen het gezin wordt best gelijktijdig behandeld. Anders is de kans groot dat ze elkaar opnieuw besmetten.
* Behandelen doe je ofwel met een luizendodend middel ofwel met de nat-kam-methode (zie bijlage).
* Vermijd minstens 10 dagen lang knuffelen en aanraken van het haar.
* Behandel beddengoed, kleding, hoofdkussens, knuffels, zetels, helm en alle voorwerpen die luizen kunnen overbrengen. Dit kan ofwel door de zaken te wassen in de wasmachine op 60° voor voorwerpen die hier tegen bestand zijn. Ofwel door alle voorwerpen minstens 3 dagen in een hermetisch afgesloten vuilniszak te verpakken.

Kleine voorwerpen zoals knuffels, kammen, borstels, … kan je in een zak in de diepvriezer steken. Luizen overleven maximum 8 uur in de diepvriezer.

**Voor verdere informatie kan u steeds terecht bij Karin Meersman, zorgcoördinator,**

**op het nummer 052/37.19.35 (niet op woensdag) en bij het CLB, gezondheidszorg,**

**op het nummer 02/452.79.99.**

Namens het CLB en het schoolteam

Kristien Taelemans Karin Meersman Luc Ringoot

verpleegkundige zorgcoördinator directeur

## Gelieve dit blad goed te bewaren!

DE NAT-KAM-TEST,

een methode om luizen en neten op te sporen en te behandelen.

NAT-KAM-TEST

1. Was de haren met een gewone shampoo.

2. Spoel de shampoo uit de haren, droog de haren niet af.

3. Breng overvloedig crèmespoeling (conditioner) aan op de natte haren.

4. Kam alle knopen uit de haren met een gewone kam.

5. Kam nu systematisch de haren met een luizenkam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd (hoofd voorover). Begin aan het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Kijk vooral goed achter de oren en in de nek. Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan.

6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Indien nodig, kunnen de luizen met een tandenstoker uit de kam gehaald worden.

7. Spoel de crèmespoeling uit de haren, droog de haren niet af.

8. Kam de haren opnieuw met een gewone kam naar achter.

9. Kam de haren een tweede keer systematisch met de luizenkam, deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.

10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

Herhaal de nat-kam-test **enkele malen per week.**

De NAT-KAM-TEST heeft een groot aantal voordelen

* Je kan op een pijnloze manier het haar van de kinderen kammen met een luizenkam. Je vindt deze kam bij de apotheker.
* Je gebruikt geen scheikundige producten die irritaties kunnen veroorzaken.
* Conditioner is vrij goedkoop en overal verkrijgbaar.
* Het is aangenaam voor het kind : het ruikt lekker, het doet geen pijn en het duurt niet lang.
* De luizen zijn duidelijk zichtbaar in de witte conditioner.
* Je kan de NAT-KAM-TEST combineren met de wekelijkse wasbeurt.

De NAT-KAM-TEST als behandeling

Als je met producten geen resultaat hebt, je kind reageert allergisch op producten, je bent zwanger of je wil gewoon eens iets anders proberen, dan kan je de NAT-KAM-METHODE als behandeling proberen.

Je past de werkwijze toe zoals hierboven beschreven.

Dit doe je om de 2 tot 3 dagen, gedurende 2 tot 3 weken.

Nadien controleer je wekelijks het hoofd op een nieuwe besmetting met de NAT-KAM-TEST.

**VEEL SUCCES!**